



Grapefruit

Der erste Sonnenstrahl des Tages

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir an einen Ort zu reisen, an dem
der Tag gerade erst erwacht.

Die Sonne hat eben den Horizont
berührt.

Ihr erstes Licht legt sich wie flüssiges
Gold über das Meer.

Die Luft ist klar.

Frisch.

Noch trägt sie die Kühle der Nacht in
sich.

Ein schmaler Weg führt Dich einen
sanften Hügel hinauf.

Zu beiden Seiten wachsen Rosmarin,
wilder Thymian und kleine Gräser, die
im Morgenwind leise rauschen.

Vor Dir öffnet sich ein kleiner
Grapefruthain.

Die Bäume tragen schwere, goldgelbe
Früchte.

Zwischen den glänzenden Blättern
glitzern noch die Tautropfen.

Jeder einzelne fängt das Licht der
aufgehenden Sonne ein.

Du gehst langsam zwischen den Bäumen
hindurch.

Die ersten Sonnenstrahlen wärmen Dein
Gesicht.

Ein leichter Wind bewegt die Zweige.

Aus der Ferne hörst Du das Rufen
einzelner Vögel.

Der neue Tag beginnt ganz leise.

Du bleibst vor einem Baum stehen.

Eine große Grapefruit hängt direkt vor
Dir.

Ihre Schale schimmert in warmem Gelb
mit einem Hauch von Rosé.

Du nimmst sie vorsichtig in die Hand.
Sie fühlt sich angenehm kühl an.
Langsam öffnest Du die Schale.
Im selben Augenblick erfüllt ein heller
Duft die Morgenluft.
Frisch.
Spritzig.
Mit einer feinen herben Note.
Lebendig.
Fast so, als würde die klare Morgenluft
selbst einen Duft tragen.
Du atmest tief ein.
Mit jedem Atemzug wirkt die Luft ein
wenig klarer.
Die Farben des Morgens scheinen heller
zu leuchten.

Das Licht wird wärmer.
Die Welt erwacht langsam um Dich
herum.
Du gehst weiter durch den kleinen Hain.
Zwischen den Bäumen tanzen
Sonnenstrahlen über den Boden.
Ein Schmetterling setzt sich für einen
Augenblick auf ein Blatt.
In der Ferne glitzert das Meer.
Du bleibst stehen und schaut hinaus.
Vor Dir liegt ein neuer Tag.
So weit wie der Horizont.
So hell wie das Licht der aufgehenden
Sonne.
Noch einmal atmest Du den Duft der
Grapefruit tief ein.

Er erinnert an Klarheit.

An frische Morgenluft.

An das wunderbare Gefühl, wenn die
Welt langsam erwacht und alles möglich
scheint.

Langsam machst Du Dich wieder auf den
Rückweg.

Das goldene Licht begleitet Dich.

Der Duft der Grapefruit bleibt noch
einen kleinen Augenblick bei Dir.

Frisch.

Leicht.

Strahlend.

Und vielleicht trägt Dich dieses Gefühl
noch ein Stück durch Deinen Tag.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de