



Ingweröl

Wo die Morgensonne neue Kraft schenkt

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir in den Norden Thailands zu
reisen.

Der Tag beginnt gerade erst.

Die Morgensonne steigt langsam über
die sanften Hügel.

Ein feiner Nebelschleier liegt noch
zwischen den tropischen Pflanzen.

Die Luft ist angenehm warm.

Frisch.

Klar.

Ein schmaler Pfad führt Dich durch
kleine Gärten, in denen Ingwer zwischen
großen, sattgrünen Blättern wächst.

Von den Blättern glitzern noch einzelne
Tautropfen im ersten Sonnenlicht.

Ein leichter Wind bewegt die Pflanzen.

Aus der Ferne erklingt das fröhliche
Rufen exotischer Vögel.
Du gehst langsam weiter.
Mit jedem Schritt spürst Du die Wärme
der Erde unter Deinen Füßen.
Vor Dir kniet ein Bauer zwischen den
Pflanzen.
Behutsam hebt er eine reife
Ingwerwurzel aus der lockeren Erde.
Feine Erdkrümel lösen sich langsam von
ihrer goldbraunen Schale.
Ein warmer, würziger Duft steigt auf.
Frisch.
Belebend.
Mit einer feinen Schärfe.
Du atmest tief ein.
Noch einmal.

Mit jedem Atemzug scheint die Wärme
der Morgensonne auch Dein Inneres zu
erreichen.

Die klare Luft.

Das satte Grün.

Der würzige Duft.

Alles wirkt lebendig.

Nicht laut.

Nicht hektisch.

Sondern ruhig.

Kraftvoll.

Ein kleiner Schmetterling tanzt zwischen
den Blättern hindurch.

In der Ferne rauscht ein kleiner Bach.

Die ersten Sonnenstrahlen lassen die
Landschaft golden leuchten.

Du bleibst noch einen kleinen
Augenblick stehen.

Du schließt die Augen.

Die Wärme der Sonne auf Deiner Haut.

Der würzige Duft des Ingwers.

Das sanfte Rascheln der Blätter.

Für einen kleinen Moment fühlt es sich
an, als würde die Morgensonne selbst Dir
neue Kraft schenken.

Du lächelst.

Ganz von selbst.

Als Du Deinen Weg fortsetzt, begleitet
Dich dieses Gefühl.

Warm.

Lebendig.

Leicht.

Fast so, als hättest Du ein kleines Stück
der Morgensonne mit nach Hause
genommen.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de