



Kiefer

Wo der Wald nach Harz duftet

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir einen schmalen Waldweg
entlangzugehen.

Die Morgensonne scheint bereits durch
die hohen Kiefern.

Ihre goldenen Strahlen tanzen zwischen
den Ästen und legen helle Lichtflecken
auf das weiche Moos.

Unter Deinen Schritten knacken leise
kleine Zweige.

Der Waldboden federt sanft.

Die Luft ist klar.

Frisch.

Still.

Ein leichter Wind bewegt die
Baumkronen.

Ihr leises Rauschen begleitet Dich mit
jedem Schritt.

Du gehst langsam weiter.

Und dann nimmst Du ihn wahr.

Diesen ganz besonderen Duft.

Warmes Harz.

Sonnengewärmte Kiefernadeln.

Die raue Rinde alter Bäume.

Ein Hauch feuchte Erde.

Moos.

Holz.

Alles verbindet sich zu diesem
unverwechselbaren Duft, den nur ein
alter Wald besitzt.

Du atmest tief ein.

Noch einmal.

Mit jedem Atemzug scheint der Wald ein
kleines Stück näher zu kommen.

Vor Dir steht eine alte Kiefer.

Ihre kräftige Rinde erzählt von vielen
Sommern und Wintern.

An einer kleinen Stelle schimmert ein
goldener Harztropfen im Sonnenlicht.

Fast wie flüssiger Bernstein.

Du trittst näher.

Die Sonne hat den Stamm bereits
erwärmt.

Der Duft des Harzes steigt langsam in die
Luft.

Warm.

Würzig.

Harzig.

Lebendig.

Ein leichter Wind trägt ihn zwischen den
Bäumen hindurch.

Er vermischt sich mit den Kiefernadeln.

Mit dem Duft des Waldbodens.

Mit feuchtem Moos.

Du schließt für einen Augenblick die
Augen.

Der Wind streicht sanft über Dein
Gesicht.

Hoch oben rauschen die Baumwipfel.

In der Ferne klopft ein Specht.

Ein Vogel beginnt zu singen.

Sonst ist nur der Wald.

Du atmest noch einmal tief ein.

Der Duft scheint Dich sanft einzuhüllen.

Nicht schwer.

Nicht aufdringlich.

Sondern ruhig.

Warm.

Vertraut.

Fast so, als würde der Wald Dich
freundlich willkommen heißen.

Als Du Deinen Weg langsam fortsetzt,
begleitet Dich sein Duft noch ein kleines
Stück.

Du richtest Dich unwillkürlich ein wenig
auf.

Atmest noch einmal tief ein.

Und gehst mit dem Gefühl weiter, als
hätte der Wald Dir still ein wenig von
seiner Kraft geschenkt.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de