



# Latschenkiefer

**Dem Himmel ein Stück näher**  
Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Der Morgen liegt noch über den Bergen.  
Du sitzt auf einer kleinen Holzbank am  
Rand eines schmalen Bergpfades.  
Vor Dir erheben sich die mächtigen  
Gipfel der österreichischen Alpen.  
Die ersten Sonnenstrahlen legen sich  
langsam über die Felsen.  
Das Licht wandert über die Hänge.  
Bis schließlich auch die kleinen  
Latschenkiefern zu leuchten beginnen.  
Ein klarer Wind zieht über den Grat.  
Er streicht sanft über Dein Gesicht.  
Frisch.  
Rein.  
Frei.  
Du atmest tief ein.

Noch einmal.

Der Duft der Latschenkiefer erfüllt die  
klare Bergluft.

Harzig.

Warm.

Grün.

Mit einer feinen Frische.

Nicht laut.

Nicht schwer.

Sondern kraftvoll und leicht zugleich.

Fast so, als würde der ganze Berg Dich  
einladen, Dich aufzurichten.

Du stehst langsam auf.

Vor Dir führt der schmale Weg zwischen  
den Latschenkiefern weiter den Hang  
hinauf.

Mit jedem Schritt öffnet sich die  
Landschaft ein wenig mehr.

Unter Dir liegen grüne Täler.

In der Ferne glitzert ein kleiner Bergsee.

Über Dir spannt sich ein tiefblauer  
Himmel.

Der Wind trägt immer wieder den Duft  
der Latschenkiefern zu Dir.

Er scheint jede Anspannung mit sich  
davonzunehmen.

Deine Gedanken werden weiter.

Freier.

Leichter.

Du bleibst stehen.

Schließt die Augen.

Die Sonne wärmt Dein Gesicht.

Der Wind streicht durch die Zweige.

Ganz leise rauschen die Latschenkiefern.

Für einen kleinen Augenblick scheint  
alles still zu werden.

Du spürst die Kraft der Berge.  
Nicht laut.  
Nicht überwältigend.  
Sondern ruhig.  
Beständig.  
Als würden sie Dir sagen:  
Du darfst Dich aufrichten.  
Du darfst Deinen eigenen Weg gehen.  
Du atmest noch einmal tief ein.  
Und nimmst dieses Gefühl mit ins Tal.  
Leichtigkeit.  
Klarheit.  
Und die stille Kraft der Berge.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen  
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele  
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine  
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



[www.engel-licht.de](http://www.engel-licht.de)