



Mandarine

Ein Spaziergang durch die goldenen Haine Spaniens

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

... mit mir in einen sonnigen
Mandarinenhain im Süden Spaniens zu
reisen.

Der Nachmittag neigt sich langsam dem
Abend entgegen.

Die Sonne steht bereits etwas tiefer am
Himmel.

Ihr warmes Licht fällt über sanfte Hügel,
helle Steinmauern und kleine Häuser
mit roten Ziegeldächern.

Ein schmaler Weg führt Dich hinaus in
die Landschaft.

Zu beiden Seiten wachsen wilde Kräuter.
Rosmarin.

Thymian.

Und kleine Blüten, die zwischen den
Steinen ihren Platz gefunden haben.

Die warme Luft trägt ihren Duft zu Dir.

Würzig.

Sonnig.

Erfüllt vom Süden.

Langsam gehst Du weiter.

Hinter einer alten Steinmauer beginnt
der Mandarinenhain.

Dunkelgrüne Blätter leuchten im
goldenen Licht.

Zwischen ihnen hängen unzählige
Mandarinen.

Klein.

Rund.

Und in einem warmen Orange, das
beinahe mit der Abendsonne um die
Wette strahlt.

Ein leichter Wind bewegt die Zweige.
Die Blätter rascheln leise.
In der Ferne zirpen Grillen.
Über den Feldern liegt die ruhige
Wärme eines spanischen
Spätnachmittags.
Du folgst dem schmalen Weg zwischen
den Bäumen.
Mit jedem Schritt wird der Duft
deutlicher.
Fruchtig.
Süß.
Frisch.
Und gleichzeitig wunderbar weich.
Fast so, als läge ein Lächeln in der Luft.
Du bleibst an einem der Bäume stehen.
Seine Äste reichen weit über den Weg.

Eine reife Mandarine hängt direkt vor
Dir.

Du nimmst sie vorsichtig in Deine Hand.
Ihre Schale fühlt sich warm an.

Von der Sonne gewärmt.

Langsam löst Du die Frucht vom Zweig.
Du streichst mit den Fingern über ihre
feine Schale.

Dann öffnest Du sie behutsam.

Im selben Augenblick steigen winzige
Dufttröpfchen in die Luft.

Der Duft der Mandarine breitet sich um
Dich herum aus.

Hell.

Saftig.

Sonnig.

Du atmest tief ein.

Der warme, fruchtige Duft erinnert an
Licht.

An lange Sommertage.

An unbeschwerte Augenblicke.

An dieses besondere Gefühl, wenn ein
Lächeln ganz von selbst entsteht.

Du löst ein kleines Stück der Frucht
heraus.

Der süße Saft schmeckt nach Sonne.

Nach Wärme.

Nach Spanien.

Langsam gehst Du weiter.

Das goldene Licht wandert zwischen den
Bäumen hindurch.

Hier und da fallen Sonnenstrahlen auf
den Weg und lassen die kleinen Steine
hell aufleuchten.

Ein Schmetterling flattert zwischen den
Zweigen.

Zwei Vögel erheben sich aus einem
Baum und fliegen über den Hain hinweg.

Du folgst ihnen mit Deinem Blick.
Über Dir spannt sich ein weiter Himmel.
Sanftes Blau geht langsam in warme
Gold- und Apricotöne über.
Am Ende des Weges steht ein alter
Mandarinenbaum.
Sein Stamm ist kräftig und von vielen
Jahren gezeichnet.
Seine weit ausladenden Äste schenken
Dir einen geschützten Platz.
Du setzt Dich unter den Baum.
Der Boden ist noch warm von der
Sonne.
Über Dir bewegen sich die Blätter leise
im Wind.
Zwischen ihnen leuchten die reifen
Früchte wie kleine Sonnen.
Du atmest den warmen, fruchtigen Duft
tief ein.

Mit jedem Atemzug breitet sich ein
Gefühl von Leichtigkeit in Dir aus.
Die Sonne liegt warm auf Deiner Haut.
Ein sanfter Wind bewegt die Blätter über
Dir.
Für einen kleinen Augenblick scheint der
ganze Mandarinenhain in goldenes Licht
getaucht zu sein.
Du sitzt unter dem alten Baum.
Umgeben vom Duft reifer Früchte.
Vom leisen Zirpen der Grillen.
Und von dieser stillen, sonnigen Freude,
die diesen besonderen Ort erfüllt.
Vielleicht erinnert Dich die Mandarine
heute daran, wie leicht sich ein
Augenblick verändern kann.
Durch einen Duft.
Einen Sonnenstrahl.
Eine Farbe.
Oder ein kleines Lächeln.

Langsam sinkt die Sonne tiefer.
Ihr Licht wird weicher.
Die Schatten zwischen den Bäumen
werden länger.
Noch einmal schaust Du über den
Mandarinenhain.
Die grünen Blätter.
Die leuchtenden Früchte.
Die warmen Hügel Spaniens.
Du atmest tief ein.
Der Duft der Mandarine begleitet Dich.
Fruchtig.
Warm.
Leicht.
Dann erhebst Du Dich langsam und
gehst den schmalen Weg zurück.
Mit jedem Schritt kehrst Du wieder ganz
zu Dir zurück.
Und vielleicht bleibt dieses kleine
sonnige Gefühl noch eine Weile bei Dir.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele

weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine

Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de