



Nelke

Wo die Luft nach Gewürzen duftet

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir zu einer kleinen tropischen
Insel zu reisen.

Die Sonne steht warm am Himmel.
Vor Dir glitzert das Meer in unzähligen
Blautönen.

Ein leichter Wind trägt den Duft von
Salz und exotischen Gewürzen über die
Insel.

Du gehst einen schmalen Weg entlang.
Rechts und links wachsen hohe
Nelkenbäume.

Ihre dunkelgrünen Blätter rauschen sanft
im Wind.

Zwischen ihnen leuchten kleine
rosafarbene Blütenknospen.

Sie sind es, aus denen später die
Gewürznelken entstehen.

Vor einem kleinen Haus trocknen
unzählige Nelkenknospen auf großen
Bastmatten in der warmen Sonne.
Die Luft ist erfüllt von ihrem würzigen
Duft.

Warm.

Kräftig.

Würzig.

Mit einer feinen Süße.

Du gehst langsam weiter.

Aus einer offenen Küche dringt das leise
Klappern von Töpfen.

Jemand bereitet ein traditionelles Essen
zu.

Der Duft von Nelken verbindet sich mit
Zimt, Vanille und frisch gebackenen
Köstlichkeiten.

Für einen kleinen Augenblick scheint die
ganze Insel nach Geborgenheit zu
duften.

Du atmest tief ein.

Mit jedem Atemzug breitet sich eine
wohlthuende Wärme in Dir aus.

Sie beginnt ganz sanft.

Und erfüllt nach und nach Deinen
ganzen Körper.

Ein leichter Wind streicht durch die
Blätter der Nelkenbäume.

In der Ferne hörst Du das Rauschen des
Meeres.

Die Sonne wärmt Dein Gesicht.

Du bleibst noch einen kleinen
Augenblick stehen.

Du schließt die Augen.

Du atmest den würzigen Duft noch
einmal tief ein.

Und nimmst dieses Gefühl von Wärme
und Geborgenheit mit auf Deinen
weiteren Weg.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de