



Oreganoöl

Wo die Sonne die Kräuter küsst

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir nach Kreta zu reisen.

Die Sonne steht bereits warm über den
Bergen der Insel.

Ihr goldenes Licht lässt die hellen Felsen
leuchten.

Vor Dir breitet sich das tiefblaue Meer
bis zum Horizont aus.

Ein schmaler Pfad führt Dich durch die
duftenden Berghänge.

Zwischen den Steinen wachsen wilde
Kräuter.

Salbei.

Thymian.

Und immer wieder kleine Büsche mit
silbrig-grünen Blättern und zarten weiß-
rosafarbenen Blüten.

Es ist wilder Oregano.

Ein warmer Wind streicht über die
Hügel.

Er trägt den Duft der Kräuter durch die
klare Luft.

Würzig.

Sonnig.

Lebendig.

Du gehst langsam weiter.

Die Sonne wärmt Dein Gesicht.

Aus der Ferne erklingt das gleichmäßige
Zirpen der Zikaden.

Eine kleine Eidechse huscht über einen
sonnenwarmen Stein.

Du bleibst stehen.

Vorsichtig streichst Du mit den Fingern
über die Blätter des wilden Oreganos.

Sofort entfaltet sich sein
unverwechselbarer Duft.

Warm.

Kräftig.

Würzig.

Mit einer feinen, frischen Note.

Du atmest tief ein.

Noch einmal.

Mit jedem Atemzug scheint die Wärme
dieser Insel ein Stück mehr in Dir
anzukommen.

Der Duft der Kräuter.

Die klare Luft.

Das Rauschen des Meeres.

Die goldene Sonne.

Alles fühlt sich leicht an.

Frei.

Weit.

Du gehst weiter bis zu einem kleinen
Aussichtspunkt.

Unter Dir glitzert das Meer in unzähligen
Blautönen.

Weiße Möwen ziehen ihre Kreise über
den Wellen.

Der warme Wind trägt den Duft der
wilden Kräuter bis zu Dir hinauf.

Für einen kleinen Augenblick scheint
alles vollkommen.

Du schließt die Augen.

Die Sonne auf Deiner Haut.

Der würzige Duft des Oreganos.

Das leise Rauschen des Meeres.

Als Du Deinen Weg fortsetzt, begleitet
Dich dieses Gefühl.

Warm.

Klar.

Lebendig.

Fast so, als hättest Du ein kleines Stück
kretische Sonne mit nach Hause
genommen.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de