



Pfefferminze

Ein Atemzug Griechenland

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Der Morgen ist noch jung.

Du sitzt auf der schattigen Terrasse einer kleinen Taverne.

Vor Dir ziehen sich sanfte Hügel bis zum tiefblauen Meer.

Die weißen Häuser des Dorfes leuchten in der Morgensonne.

Ein leichter Wind streicht durch die Olivenbäume.

In ihren silbrig schimmernden Blättern beginnt das Licht zu tanzen.

Neben Dir steht ein Glas frisches Wasser.

Daneben eine kleine Tasse mit dampfendem Minztee.

Du nimmst sie langsam in die Hände.

Noch bevor Du den ersten Schluck trinkst, steigt ein frischer Duft auf.

Pfefferminze.

Klar.

Kühl.

Grün.

Lebendig.

Du atmest tief ein.

Noch einmal.

Mit jedem Atemzug scheint die Luft ein
wenig heller zu werden.

Der Wind trägt den Duft wilder Kräuter
über die Hügel.

Minze.

Thymian.

Ein Hauch von Salbei.

Dazwischen das leise Zirpen der
Zikaden.

In der Ferne klingelt eine kleine
Kirchenglocke.

Sonst ist nur Stille.

Diese besondere Stille, die nur Orte
kennen, an denen niemand Eile hat.
Du schließt für einen Augenblick die
Augen.

Der Duft der Pfefferminze erfüllt Deinen
Atem.

Fast so, als würde jeder Gedanke ein
wenig klarer werden.

Weiter.

Freier.

Die warme Sonne berührt Dein Gesicht.
Der Wind streicht sanft über Deine Haut.
Du öffnest langsam wieder Deine Augen.
Vor Dir glitzert das Meer.

So klar wie der Himmel.

So ruhig wie dieser Morgen.

Du nimmst noch einen tiefen Atemzug.
Und lächelst.

Als hättest Du für einen kleinen
Augenblick wieder ganz zu Dir selbst
gefunden.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de