



Salbei

Wo der Wind nach Salbei duftet
Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir einen schmalen Pfad entlang
einer felsigen Küste zu gehen.

Die Sonne steht hoch am Himmel.

Vor Dir glitzert das tiefblaue Meer.

Unter Deinen Füßen knirschen helle
Steine.

Ein warmer Wind streicht sanft über
Dein Gesicht.

Mit jedem Schritt wird die Welt ein
wenig stiller.

Zwischen den Felsen wachsen silbrig-
grüne Pflanzen.

Kleine Kräuter, die Sonne, Wind und
Meer seit vielen Jahren begleiten.

Der Wind bewegt ihre feinen Blätter.

Und plötzlich nimmst Du ihn wahr.

Einen klaren.

Würzigen.

Frischen Duft.

Salbei.

Er vermischt sich mit der salzigen
Meeresluft.
Mit der Wärme der Sonne.
Mit der Weite dieses besonderen Ortes.
Du gehst langsam weiter.
Der Blick reicht bis zum Horizont.
Nichts lenkt Dich ab.
Nur das Meer.
Der Wind.
Und diese stille Landschaft.
Du bleibst einen Moment stehen.
Atmest tief ein.
Noch einmal.
Mit jedem Atemzug scheint der Kopf ein
wenig freier zu werden.
Die Gedanken werden leichter.
Wie kleine Wolken ziehen sie langsam
weiter.
Der Wind nimmt sie mit.
Alles, was heute nicht mehr zu Dir
gehört.

Alles, was Dich beschwert.

Alles, was Deinen Blick verstellt.

Zurück bleibt Stille.

Nicht die Stille eines leeren Raumes.

Sondern die Klarheit eines weiten
Himmels.

Du schließt für einen Augenblick die
Augen.

Die Sonne wärmt Deine Haut.

Der Duft des Salbeis begleitet den Wind.

Und für einen kleinen Moment fühlt es
sich an, als würde die Natur selbst tief
durchatmen.

Als Du Deinen Weg langsam fortsetzt,
begleitest Dich dieses Gefühl noch ein
kleines Stück.

Du gehst leichter.

Klarer.

Und mit dem Gefühl, dass manchmal ein
einziger Atemzug genügt, um wieder
ganz bei Dir anzukommen.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele

weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine

Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de