



Sandelholz

Wo die Seele zur Ruhe kommt

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein...

...mit mir nach Indien zu reisen.

Die Sonne steht noch tief am Himmel.

Ein schmaler Weg führt Dich durch
einen üppigen Garten zu einem alten
Tempel aus hellem Sandstein.

Über Dir rauschen die Blätter mächtiger
Bäume sanft im Wind.

Bunte Blüten schmücken den Weg.

Aus der Ferne erklingt das leise Singen
der Vögel.

Mit jedem Schritt scheint die Welt ein
wenig stiller zu werden.

Du trittst durch das große Holztor.

Der Tempel empfängt Dich mit einer
wohltuenden Kühle.

Warme Sonnenstrahlen fallen durch
kunstvoll verzierte Fenster und malen
goldene Muster auf den Steinboden.
Auf weichen Kissen sitzen Menschen in
stiller Meditation.

Niemand spricht.

Und doch fühlt sich dieser Ort voller
Leben an.

Langsam erfüllt ein warmer Duft den
Raum.

Sandelholz.

Sanft.

Holzig.

Weich.

Fast so, als würde der Tempel Dich
freundlich willkommen heißen.

Du atmest tief ein.

Der Duft legt sich wie eine warme Decke
um Deine Gedanken.

Mit jedem Atemzug breitet sich ein
Gefühl von Geborgenheit aus.

Ganz still.

Ganz selbstverständlich.

Du hörst das leise Rascheln der Blätter
im Innenhof.

Das sanfte Plätschern eines kleinen
Brunnens.

Einen Windhauch, der durch die offenen
Fenster zieht und den Duft von
Sandelholz mit sich trägt.

Die Zeit scheint langsamer zu fließen.

Die Sonnenstrahlen werden wärmer.

Der Duft bleibt.

Für einen kleinen Augenblick gibt es nur
diesen Ort.

Die Wärme.

Das Licht.

Die Stille.

Und dieses friedliche Gefühl, das Dein
Herz ganz leise erfüllt.

Du schließt die Augen.

Ein sanftes Lächeln legt sich auf Dein
Gesicht.

Als Du den Tempel wieder verlässt, trägt
Dich dieses Gefühl noch ein kleines
Stück weiter.

Wie ein Sonnenstrahl, der Dich den
ganzen Tag begleitet.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de