



Zeder

Unter den alten Hütern der Berge

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

... mit mir in das Himalaya-Gebirge zu
reisen.

Der Morgen ist gerade erst angebrochen.

Die ersten Sonnenstrahlen tauchen die
Berggipfel in warmes Gold.

Die Luft ist klar.

Frisch.

Und erfüllt von einer tiefen Stille.

Ein schmaler Pfad führt Dich langsam
den Hang hinauf.

Links und rechts wachsen uralte Zedern.

Ihre mächtigen Stämme erzählen
Geschichten, die viele hundert Jahre alt
sind.

Ihre Äste reichen weit in den Himmel.

Als würden sie Erde und Himmel
miteinander verbinden.

Du gehst langsam weiter.

Unter Deinen Füßen knirscht der weiche
Waldboden.

Der Duft von Holz, Harz und warmer
Erde erfüllt die klare Bergluft.

Mit jedem Atemzug wird Dein Geist
ruhiger.

Gedanken, die eben noch wichtig
erschieden, treten langsam in den
Hintergrund.

Die Zedern stehen einfach da.
Seit Jahrhunderten.

Sie kämpfen nicht gegen den Wind.
Sie wachsen mit ihm.

Du legst Deine Hand auf die raue Rinde
eines der alten Bäume.

Sie fühlt sich warm an.

Kraftvoll.

Beständig.

Fast so, als würde dieser Baum eine tiefe
Ruhe ausstrahlen.

Du atmest langsam ein.
Der warme Duft der Himalaya-Zeder
breitet sich in Dir aus.
Mit jedem Atemzug sinken Deine
Schultern ein wenig tiefer.
Dein Atem wird ruhiger.
Gleichmäßiger.
Du darfst einfach hier sein.
Du spürst den festen Boden unter
Deinen Füßen.
Die Berge um Dich herum.
Den Himmel über Dir.
Und plötzlich entsteht dieses stille
Gefühl:
Ich bin getragen.
Ich bin sicher.
Ich bin genau dort, wo ich jetzt sein darf.
Du blickst noch einmal zu den
mächtigen Zedern hinauf.

Seit Jahrhunderten stehen sie hier.

Sie wachsen langsam.

Geduldig.

Unaufhaltsam.

Vielleicht möchten sie Dich heute genau
daran erinnern.

Auch Deine Kraft wächst.

Still.

Beständig.

Von innen heraus.

Du atmest noch einmal tief den warmen,
holzigen Duft ein.

Langsam machst Du Dich wieder auf den
Rückweg.

Mit jedem Schritt nimmst Du ein wenig
von dieser Ruhe mit.

Ein wenig von dieser Kraft.

Und das Vertrauen, dass alles wachsen
darf.

In seinem eigenen Tempo.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de