



Zimt

Wo Wärme ein Zuhause findet

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

Ich lade Dich ein ...

...mit mir nach Sri Lanka zu reisen.

Die Morgensonne taucht die sanften
Hügel in goldenes Licht.

Ein schmaler Weg führt Dich zwischen
leuchtend grünen Zimtbäumen
hindurch.

Die Luft ist warm.

Feucht.

Und erfüllt vom Gesang tropischer
Vögel.

Zwischen den Bäumen arbeiten
Menschen mit geübten Händen.

Behutsam lösen sie die feine Rinde der
jungen Zweige.

Sorgfältig rollen sie sie zu den kleinen
Zimtstangen, die später in der warmen
Sonne trocknen.

Du gehst langsam weiter.

Ein leichter Wind trägt einen
angenehmen Duft zu Dir.

Warm.

Süßlich.

Würzig.

Sanft.

Fast so, als würde Dich dieser Duft
freundlich willkommen heißen.

In der Nähe steht ein kleiner Holztisch.

Darauf liegen frisch gerollte
Zimtstangen.

Daneben dampft eine Tasse Tee.

Du setzt Dich für einen kleinen
Augenblick.

Du schließt die Augen.

Der warme Duft des Zimts verbindet sich
mit der weichen Morgenluft.

Die Sonne wärmt Dein Gesicht.

Ein leichter Wind streicht über Deine
Haut.

In der Ferne rauscht das Meer.

Für einen kleinen Augenblick scheint die
Zeit langsamer zu werden.

Du atmest den würzigen Duft noch
einmal tief ein.

Mit jedem Atemzug breitet sich eine
angenehme Wärme in Dir aus.

Nicht laut.

Nicht aufdringlich.

Sondern ruhig.

Sanft.

Geborgen.

Du bleibst noch einen kleinen Moment
sitzen.

Dann stehst Du langsam auf.

Du verabschiedest Dich von diesem
besonderen Ort.

Und nimmst das Gefühl von Wärme mit
auf Deinen weiteren Weg.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



www.engel-licht.de