



# Zitrone

**Ein Morgen an der Amalfiküste**

Ein kleiner Wohlfühlmoment für Dich

**Ich lade Dich ein ...**

...mit mir einen schmalen Weg oberhalb  
der Amalfiküste entlangzugehen.

Die Morgensonne ist gerade über dem  
Meer aufgegangen.

Ihr goldenes Licht tanzt auf den kleinen  
Wellen.

Unter Dir schmiegen sich bunte Häuser  
an die steilen Felsen.

Weiße Fassaden.

Hellblaue Fensterläden.

Blühende Bougainvillea, die sich über  
alte Steinmauern legt.

Eine warme Brise streicht vom Meer  
herauf.

Sie trägt den Duft von Salz.

Von Sonne.

Und dann nimmst Du ihn wahr.

Den frischen Duft der Zitronen.

Neben Dir wachsen alte Zitronenbäume.  
Ihre Äste biegen sich unter den  
leuchtend gelben Früchten.  
Zwischen den dunkelgrünen Blättern  
glitzern kleine Sonnenstrahlen.  
Ein leichter Wind bewegt die Zweige.  
Sofort erfüllt dieser frische, lebendige  
Duft die warme Morgenluft.  
Du gehst langsam weiter.  
Mit jedem Atemzug scheint die Sonne  
ein kleines Stück heller zu werden.  
Die Luft duftet nach Zitronenschalen.  
Nach warmen Blättern.  
Nach Sommer.  
Nach einem neuen Tag.  
Du bleibst stehen.

Vor Dir hängt eine große, sonnengelbe  
Zitrone.

Ihre Schale leuchtet im Morgenlicht.

Du streichst mit den Fingerspitzen  
darüber.

Sie fühlt sich fest an.

Warm von der Sonne.

Ein Blatt bewegt sich im Wind.

Dabei löst sich ganz leicht ihr frischer  
Duft.

Klar.

Spritzig.

Lebendig.

Fast so, als würde er den ganzen Morgen  
zum Strahlen bringen.

Du schließt für einen Augenblick die  
Augen.

Die warme Sonne liegt auf Deinem  
Gesicht.

Vom Meer hörst Du das leise Rauschen  
der Wellen.

Irgendwo klappert Geschirr auf einer  
kleinen Terrasse.

Der Duft der Zitronen vermischt sich  
mit der salzigen Meeresluft.

Du atmest tief ein.

Noch einmal.

Für einen kleinen Augenblick scheint der  
ganze Morgen aus Licht, Meer und  
diesem frischen Duft zu bestehen.

Als Du Deinen Weg langsam fortsetzt,  
begleitet Dich der Duft der Zitronen  
noch ein kleines Stück.

Die Sonne wärmt Deine Schultern.

Du lächelst.

Und gehst mit dem Gefühl weiter, als  
hätte dieser Morgen ein wenig von  
seinem Licht in Dir hinterlassen.



♥ Für Dich

Ich hoffe, diese kleine Duftreise hat Dich für einen  
Augenblick an einen besonderen Ort getragen.

Vielleicht durfte sie Dir Ruhe schenken.

Vielleicht neue Kraft.

Oder einfach einen kleinen Moment nur für Dich.

Wenn Du magst, findest Du auf Engel-Licht viele  
weitere Duftreisen, kleine Auszeiten und

Inspirationen zum Wohlfühlen.

Ich wünsche Dir von Herzen viele kleine  
Augenblicke voller Wärme, Leichtigkeit und Freude.

Stefanie

Danke, dass Du Dir Zeit für Dich genommen hast.

Vielleicht begegnen wir uns schon bald auf einer weiteren Duftreise.

Engel-Licht



[www.engel-licht.de](http://www.engel-licht.de)